

筋肉祭

※エントリーを当日まで受け付けておりますので、多少の時間変動はご容赦ください。

※準決勝進出者、決勝進出者はステージ上で発表いたします。

※点呼を行いますので出番の30分前には控室で待機するようご協力ください。

※パンプアップは控室およびステージ袖で行うようお願いいたします。

時間	点呼	部門
12:00	—	当日券販売開始
12:30	—	開場
13:00	—	開演
12:40	ビキニモデル	予選
12:55	スポーツモデル	予選
—	ビキニモデル	準決勝
13:25	フィットネスモデル	予選
13:35	ビューティーフィットネスモデル	予選
14:15	13:45	スポーツモデル 準決勝
14:25	—	休憩
15:05	—	妹尾康平さんゲストポーズ
15:10	14:40	ビキニモデルover40 決勝
—	14:45	ビキニモデル 決勝
—	14:50	フィットネスモデル 決勝
—	15:00	ビキニ 決勝
—	15:15	フィジーク 決勝
—	15:25	ビューティーフィットネスモデル 決勝
—	15:35	スポーツモデルover40 決勝
—	15:40	スポーツモデル 決勝
16:30	—	表彰式（各部門上位6名のみ）
16:50	—	フォトセッション（各部門上位6名のみ）
16:55	—	終演