

# 筋肉祭

※エントリーを当日まで受け付けておりますので、多少の時間変動はご容赦ください。

※準決勝進出者、決勝進出者はステージ上で発表いたします。

※点呼を行いますので出番の30分前には控室で待機するようご協力ください。

※パンプアップは控室およびステージ袖で行うようお願いいたします。

時間	点呼	部門
11:00	—	選手受付開始
11:20	—	選手受付終了
12:00	—	当日券販売開始
12:30	—	開場
13:00	—	開演
13:05	12:35	フィットネスモデル 予選
13:15	12:45	スポーツモデル 予選
13:25	12:55	ビューティーフィットネスモデル 予選
13:35	13:05	ビキニモデルover40 決勝
13:45	13:15	ビキニモデル 決勝
13:55	13:25	フィジーク 決勝
14:05	13:35	ビキニ 決勝
14:15	13:45	ビューティーフィットネスモデル 決勝
14:25	—	休憩
15:05	14:35	フィットネスモデル 決勝
15:15	14:45	スポーツモデルover40 決勝
15:20	14:50	スポーツモデル 決勝
15:35	—	表彰式（各部門上位6名のみ）
16:05	—	フォトセッション（各部門上位6名のみ）
16:10	—	終演