

筋肉祭

※エントリーを当日まで受け付けておりますので、多少の時間変動はご容赦ください。

※準決勝進出者、決勝進出者はステージ上で発表いたします。

※点呼を行いますので出番の30分前には控室で待機するようご協力ください。

※パンプアップは控室およびステージ袖で行うようお願いいたします。

時間	点呼	部門
11:00	—	選手受付開始
11:15	—	選手受付終了
11:30	—	当日券販売開始
12:00	—	開場
12:30	—	開演
12:35	12:05	フィットネスモデル 予選
12:50	12:20	ビキニモデル 予選
13:05	12:35	スポーツモデル 予選
13:20	12:50	ビキニモデルover40 決勝
13:35	13:05	フィジーク 決勝
13:45	13:15	ビキニ 決勝
14:00	13:30	ビューティーフィットネスモデル 決勝
14:15	13:45	スポーツモデルover40 決勝
14:25	—	休憩
15:05	14:35	フィットネスモデル 決勝
15:20	14:50	ビキニモデル 決勝
15:35	15:05	スポーツモデル 決勝
15:50	—	表彰式
16:20	—	フォトセッション (各部門上位5名)
16:25	—	終演